

TVT

26 LET

# TEDNI VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA

## Dnevi svetovanja za znanje



Zveza svobodnih sindikatov Slovenije

**6. 9. – 7. 10. 2021**

Izkoristite priložnosti za **učenje, svetovanje za spremembe na izobraževalnem in/ali zaposlitvenem področju, pridobite informacije**

**glede možnosti (tudi brezplačnih) vključitev izobraževanje/usposabljanje, preverite, kako izdelati karierni načrt, ovrednotite različne kompetence (kateri učni stil uporabljate oz. kateri učni tip ste, preverite znanje digitalne kompetence, preverite, kako ste čustveno kompetentni, ...)** **Vabljeni zaposleni, iskalci zaposlitve in delodajalci! Več informacij preverite tudi na naši spletni strani**

datum	ura	Lokacija	Dejavnost	Opis	Kontakt
6. 9. 2021	9:00 – 11:00	JZ Cene Štupar – CILJ, Šmartinska c. 134 a, Ljubljana	<b>Postani medkulturni mediator</b>	Predstavitvev NPK Medkulturni mediator. Delavnica za osebe, ki bi želele postati Medkulturni mediatorji. Svetovanje. Prijave dva delovna dneva pred dogodkom na: <a href="mailto:alida.suligoj@cene-stupar.si">alida.suligoj@cene-stupar.si</a>	Alida Zagorc Šuligoj <a href="mailto:Alida.suligoj@cene-stupar.si">Alida.suligoj@cene-stupar.si</a> Svetovalno središče OSR
7. in 8. 9. 2021	9:00 – 11:00	JZ Cene Štupar – CILJ, Šmartinska c. 134 a, Ljubljana	<b>Jezikovna integracija priseljencev – predstavitev Izpitov SDTJ na vstopni in osnovni ravni s svetovanjem in vrednotenjem znanja</b>	Predstavitvev in izvajanje informativno svetovalne dejavnosti v izobraževanju odraslih za ciljno skupino brezposelnih priseljencev – zakonodajne novosti, možnosti brezplačnega učenja slovenščine, karierna orientacija, ugotavljanja, vrednotenje in priznavanja predhodno pridobljenega znanja,.... <b>Prijave dva delovna dneva pred dogodkom na: <a href="mailto:ssu@cene-stupar.si">ssu@cene-stupar.si</a></b>	Alida Zagorc Šuligoj <a href="mailto:alida.suligoj@cene-stupar.si">alida.suligoj@cene-stupar.si</a> ; <a href="mailto:andreja.ivanic@cene-stupar.si">andreja.ivanic@cene-stupar.si</a> in <a href="mailto:ursa.korosec@cene-stupar.si">ursa.korosec@cene-stupar.si</a>
9. 9. 2021	16.00 – 19.00	CDI Univerzum, Grošljeva 4, Ljubljana, učilnica 13	<b>Znam slovensko</b> – priprave na izpit iz znanja slovenščine na osnovni ravni za tujce	Potrebujete javno veljavno listino o znanju slovenščine za uradne namene (npr. za pridobitev slovenskega državljanstva), zato morate opraviti izpit iz slovenščine? Na delavnici se seznanite z zgradbo izpita in rešite vzorčni test. Z aktivnim sodelovanjem si lahko zagotovite boljše rezultate na izpitu. <b>Potrebne so predhodne prijave najkasneje do 7. 9. 2021.</b>	Janja Štefan 01/583 92 95 <a href="mailto:janja.stefan@cdi-univerzum.si">janja.stefan@cdi-univerzum.si</a>

9. 9. 2021	18.00-19.30	CDI Univerzum, Grošljeva 4, Ljubljana, učilnica	<b>Odpotujmo iz naslonjača – potopisno predavanje: DALJNA SIBIRIJA</b>	Prevelika je, daljna Sibirija, da bi jo na enkrat spoznali. Tokrat od Irkutska, kamor so iz evropske Rusije pošiljali izgnance, do Burjatov in šamanov. Bajkalsko jezero, največje in najgloblje sladkovodno jezero na svetu je veličastno vse leto, a najbolj pozimi. Olhon, kjer se je čas že davno ustavil. Kjer ni veliko ljudi, neverjetnih pogledov na naravo pa nešteto. In vse do Ust Barguzina, Ulan Udeja in še po progi transsibirske železnice. <b>Potrebne so predhodne prijave.</b>	Damjana Osterc 01/583 92 74 <a href="mailto:info@cdi-univerzum.si">info@cdi-univerzum.si</a>
15. 9. 2021	17.00-19.15	CDI Univerzum, Grošljeva 4, Ljubljana, učilnica	<b>Finančna pismenost – denar je energija</b>	Veščino upravljanja z denarjem potrebujemo vsi. Z ozaveščanjem neštetih možnosti varčevanja, možnostmi naložb bo naša prihodnost varnejša in svobodnejša. Začnimo danes. In verjemimo, da vsi v sebi nosimo finančnega genija. S pozitivnimi mislimi do več denarja, do osebne svobode. <b>Potrebne so predhodne prijave.</b>	Damjana Osterc 01/583 92 74 <a href="mailto:info@cdi-univerzum.si">info@cdi-univerzum.si</a>
16. 9. 2021	18.00-19.30	CDI Univerzum, Grošljeva 4, Ljubljana, učilnica	<b>Odpotujmo iz naslonjača – potopisno predavanje: ŠRILANKA – ČUDOVITA DEŽELA</b>	Šrilanka – v prevodu Čudovita dežela, nekoč Cejlon, otok odličnega čaja, evropskih kolonistov, toplih odprtih domačinov. Otok budističnih in hindujskih templjev, dobro ohranjenih starih mest sredi tropske džungle. Otok bujnega tropskega rastja, eksotičnega sadja, otožnih slonov. Šrilanka nekoč in danes. <b>Potrebne so predhodne prijave.</b>	Damjana Osterc 01/583 92 74 <a href="mailto:info@cdi-univerzum.si">info@cdi-univerzum.si</a>
<b>17.9. 2021</b>					
17.9. 2021	9:00 – 12:00	JZ Cene Štupar – CILJ, Šmartinska c. 134 a, Ljubljana	<b>Dan za kakovost - Po poti digitalizacije za izboljšanje naših storitev</b>	Srečanje je namenjeno zaposlenim na Cene Štupar - CILJ – tema KAKOVOST V IZOBRAŽEVANJU, ODRASLIH – NADGRADNJA NOTRANJEGA SISTEMA, SAMOEVALVACIJA	Samo za zaposlene na Cene Štupar – CILJ
17.9. 2021	11.00	CDI Univerzum, Grošljeva 4, Ljubljana	<b>Kakovost ustvarjamo vsi</b>	Pregled aktivnosti ter evalvacija doseženih ciljev spremljanja in razvijanja kakovosti, zaprta skupina: samo za zaposlene CDI Univerzum	Samo za zaposlene CDI Univerzum
17.9. 2021	17.00-18.00	CDI Univerzum, Grošljeva 4, Ljubljana	<b>Kako preprečiti izrabo lastnega imunskega sistema?</b>	Živimo v nepredvidljivih časih in vsak dan nam prinaša nove izzive na več različnih področjih. Stres, strah, negotovost nas počasi in vztrajno izčrpavajo. Velikokrat se zelo pozno zavemo, da nas telo opozarja, da v življenju nečesa ne delamo prav. Zavedajmo se, da smo kreatorji svojih življenj in da lahko le sami poskrbimo zase, za svoje zdravje, za svoje čudovito počutje in razpoloženje. Prevzemimo odgovornost in življenje se nam bo nasmejalo. Predavanje je namenjeno vsem, ki želite sami poskrbeti za boljše počutje in kakovostnejši način življenja. Predavanje bo vodila Tanja Bedina Frece, licencirana bioterapevtka in terapevtka naravnih terapij. <b>Potrebne so prehodne prijave najkasneje do 16. 9. 2021.</b>	Ema Hočevar, 01/583 92 98 <a href="mailto:ema.hocevar@cdi-univerzum.si">ema.hocevar@cdi-univerzum.si</a>

## 21.9. 2021

21.9. 2021	9.00 – 11.00	JZ Cene Štupar – CILJ, Šmartinska c. 134 a, Ljubljana	<b>Ugotavljanje poklicnih interesov pri iskanju zaposlitve in Predstavitev projekta Svetovanje za zaposlene</b>	Ugotavljanje poklicnih interesov z vprašalnikom Johna L. Hollanda ter predstavitev projekta Svetovanje za zaposlene. <b>Potrebne so prehodne prijave najkasneje do 20.9. 2021.</b>	Maja Rotar 030 704 364 maja.rotar@cene-stupar.si
21.9. 2021	10.00 – 11.00	CDI Univerzum, Grošljeva 4, Ljubljana, učilnica 13/klet	<b>Teden trajnostnega razvoja: Risanke za otroke v angleščini s tematiko trajnostnega razvoja</b>	Učenje angleščine za otroke. Otroci se preko gledanja risank učijo angleščine (tematika: trajnostni razvoj). 	Samo za skupino Vrtca Mojca
21.9. 2021	17.00 – 18.30	CDI Univerzum, Grošljeva 4, Ljubljana, učilnica 47/klet	<b>Teden trajnostnega razvoja: Energetska učinkovitost in Obnovljivi viri energije za gospodinjstva</b>	Energetska učinkovitost in obnovljivi viri energije za gospodinjstva: subvencije, krediti, portal Trajnostna energija, menjava dobaviteljev elektrike in plina. <b>Potrebne so prehodne prijave najkasneje do 21.9. 2021.</b> 	Mateja Vurnik 01/583 92 86 <a href="mailto:info@cdi-univerzum.si">info@cdi-univerzum.si</a>

## 22.9. 2021 Dnevi svetovanja za znanje (22.9. – 24.9. 2021)




22.9. 2021 – 24.9. 2021		Različne dejavnosti, glej spodaj	<b>Dnevi svetovanja za znanje</b>	Izkoristite priložnosti za učenje, za spremembe na izobraževalnem in/ali zaposlitvenem področju, informacije glede možnosti (tudi brezplačnih) vključitev v izobraževanje/usposabljanje, preverite, kako izdelati karierni načrt, ovrednotite različne kompetence (kateri učni stil uporabljate oz. kateri učni tip ste, preverite znanje digitalne kompetence, preverite, kako ste čustveno kompetentni, ...) Vabljeni zaposleni, iskalci zaposlitve in delodajalci!	
22.9. 2021	9.00 - 18.00	CDI Univerzum, Grošljeva 4, Ljubljana	<b>Dnevi svetovanja za znanje: CDI Univerzum se predstavi</b>	Različne dejavnosti, na katerih se lahko medgeneracijsko povezuje v bralnem kotičku, izveste, kateri učni stil uporabljate oz. kateri učni tip ste, preverite znanje digitalne kompetence, preverite, kako ste čustveno kompetentni ter preizkusite vaje razgibavanja pri pretežno sedečem položaju, čaka vas tudi nagradni srečelov in pogostitev.	CDI Univerzum, Grošljeva 4, Ljubljana <a href="mailto:Info@cdi-univerzum.si">Info@cdi-univerzum.si</a>

22.9. 2021	9.00 – 12.00	Zavod RS za zaposlovanje, OS Ljubljana, Parmova 32, Ljubljana	<b>Dnevi svetovanja za znanje:</b> <b>JZ Cene Štupar, CDI Univerzum, Karierno središče, Smoletova ulica 12, 1000 Ljubljana</b>	Stojnice/različne dejavnosti: na katerih lahko preverite svoj življenjepiš in dobite koristne nasvete za predstavitev delodajalcu, svetovanje za spremembe na izobraževalnem in/ali zaposlitvenem področju, informacije glede možnosti (tudi brezplačnih) vključitev v izobraževanje/usposabljanje, informacije glede v tečajev slovenščine in opravljanje izpitov, informacije o tem, katere kompetence lahko ovrednotite. Vabljeni iskalci zaposlitve in delodajalci!	Dragica Glažar 030 642 425 dragica.glazar@cene-stupar.si
22.9.2021	9.00-10.00	JZ Cene Štupar – CILJ, Šmartinska c. 134 a, Ljubljana	<b>Dnevi svetovanja za znanje:</b> <b>Individualno svetovanje za pripravo razvojnega kariernega načrta.</b>	Če želite pripraviti individualni karierni razvojni načrt, vas lahko spremljamo na vaši poti, da popišete vse izkušnje, znanje, kompetence, ki ste jih razvili in se uzrete v prihodnost, torej določite karierne cilje oziroma zelen karierni profil. Usmerimo vas v pripravo akcijskega načrta, torej določitev konkretnih aktivnosti, ki vam bodo pomagale, da dosežete zaželen karierni cilj.	Jana Mlačnik 031 729 908, jana.mlacnik@cene-stupar.si

				<b>Potrebne so predhodne prijave, najkasneje do 20.9.2021 na jana.mlacnik@cene-stupar.si.</b>	
<b>22.9.2021</b>	9.00 – 12.00	JZ Cene Štupar – CILJ, Šmartinska c. 134 a, Ljubljana	<b>Dnevi svetovanja za znanje:</b> <b>Svetovni dan tujih jezikov</b>	Spoznajte raznolikost udeležencev Cene Štupar - CILJ. Razstava izdelkov po zaključeni delavnici. Delavnice za priseljence, udeležence Cene Štupar - CILJ, zaprtega tipa.	Alida Zagorc Šuligoj alida.suligoj@cene-stupar.si
<b>22. 9. 2021</b>	18.00-19.30	CDI Univerzum, Grošljeva 4, Ljubljana, učilnica	<b>Dnevi svetovanja za znanje:</b> <b>Odpotujmo iz naslonjača – potopisno predavanje: ISTANBUL – MESTO NA PRAGU ORIENTA</b>	Med Evropo in Azijo, na pragu Orienta se ob Bosporju in Marmornem morju razprostira danes že več kot 100 km dolgo mesto z več kot 15 milijoni prebivalcev. Mesto nešteti kontrastov; od bogate bizantinske preteklosti do otomanske države in današnjega na vse strani hitečega mesta. Potopite se v vonj bazarjev, zvok ulic in avenij, okusite najbolj bogate okuse sveta. Od Bizanca do Konstantinopla, Carigrada do Istanbula. Kako danes živijo domačini? Kaj vse mesto ponuja? In o odlični hrani, navadah in še o čem.	Damjana Osterc 01/583 92 74 <a href="mailto:info@cdi-univerzum.si">info@cdi-univerzum.si</a>
<b>23.9. 2021 DAN ZA ZNANJE V SODELOVANJU Z ZSSS, ZA KREPITEV SOCIALNEGA DIALOGA</b>					
<b>23.9. 2021</b>		različne dejavnosti, glej spodaj	Dan za znanje	<b>V sodelovanju z Zvezo svobodnih sindikatov Slovenije in dejavnostjo projekta bomo organizirali različne dogodke za zaposlene in podjetja za promocijo in vključitev zaposlenih v različna izobraževanja ter usposabljanja.</b>	<b>Projekt Svetovanje v izobraževanju odraslih, skupaj s partnerji</b>
<b>23.9.2021</b>	9:00 – 12:00	JZ Cene Štupar – CILJ, Šmartinska c. 134 a, Ljubljana	<b>Dan za znanje:</b> <b>Strokovni posvet: Vloga in pomen izobraževalcev odraslih pri učenju slovenščine kot drugi in tuji jezik in integraciji priseljencev</b>	Na dogodku se bomo izvajalci programov učenja slovenščine (za brezposelne, za državljane tretjih držav, za zaposlene, za osebe s prizanim statusom mednarodne zaščite, ...), naročniki in financerji programov ter udeleženci pogovarjali o ravneh znanja slovenščine, kompetencah in veščinah, ki so za bivanje priseljencev v RS ključnega pomena. Spoznali bomo raznolikost naših udeležencev in njihove osebne izkušnje z učenjem. Iskali bomo skupno pot do enotnega nastopa in usklajenega vodenja priseljencev skozi izobraževalni proces vse do osnovnega znanja slovenščine? Kako se povezati, sodelovati ter se nadgrajevati? Kaj storiti, da bodo tudi odrasli priseljenci digitalno opismenjeni in dostopni. Prijave dva delovna dneva pred dogodkom na: <a href="mailto:alida.suligoj@cene-stupar.si">alida.suligoj@cene-stupar.si</a>	Alida Zagorc Šuligoj <a href="mailto:Alida.suligoj@cene-stupar.si">Alida.suligoj@cene-stupar.si</a> Svetovalno središče OSR
<b>23.9.2021</b>	9.00 - 9.30	Cene Štupar – CILJ, Šmartinska c. 134 a, Ljubljana	<b>Dan za znanje:</b> <b>Predstavitve projekta KORAK – Kompetence za razvoj kariere 2018-2022</b>	Predstavitve projekta, namenjenega starejših od 45+ z največ V. stopnjo izobrazbe za dvig jezikovnih, računalniških, komunikacijskih idr. kompetenc. Vabljeni k predstavitvi programov. <b>Potrebne so predhodne prijave najkasneje do 22.9.2021.</b>	Dragica Glažar 030 642 425 <a href="mailto:dragica.glazar@cene-stupar.si">dragica.glazar@cene-stupar.si</a>

23.9.2021	9.30-11.00	Cene Štupar – CILJ, Šmartinska c. 134 a, Ljubljana	<p><b>Dan za znanje:</b></p> <p><b>Vrednotenje čustvene inteligence na delovnem mestu</b></p>	<p>Vsak dan se na delovnem mestu soočamo z raznoraznimi občutki in čustvi. Naše počutje vpliva na naše mišljenje in naše odločitve, produktivne ali neproduktivne. Posledično čustva tudi vplivajo tudi na naše obnašanje in vedenje na delovnem mestu »<i>Ljudje bodo pozabili, kaj ste rekli, ljudje bodo pozabili, kaj ste naredili, a nikoli ne bodo pozabili, kako so se ob vas počutili.</i>« (Angelou) Če želite izvedeti, koliko ste čustveno stabilni, kar je pomembno tako pri iskanju zaposlitve, kakor tudi pri ohranitvi zaposlitve, vabljeni na delavnico, kjer boste samoovrednotili čustveno inteligenco in dobili napotke, kako okrepiti tisti del, ki je pri vas najšibkejši.</p> <p><b>Potrebne so predhodne prijave najkasneje do 22.9.2021.</b></p>	<p>Dragica Glažar 030 642 425 dragica.glazar@cene-stupar.si</p>
23.9.2021	9.00-11.00	JZ Cene Štupar – CILJ, Šmartinska c. 134 a, Ljubljana	<p><b>Dan za znanje:</b></p> <p><b>Delavnica slepega tipkanja</b></p>	<p>Seznanitev s pripomočki za učenje slepega tipkanja in nekaj koristnih napotkov, kako začeti . Potrebne so prehodne prijave najkasneje do 22. 9. 2020.</p>	<p>Rok Trdan 031 729 904 rok.trdan@cene-stupar.si</p>
23. 9. 2021	10.00 – 11.30	CDI Univerzum, Grošljeva 4, Ljubljana, učilnica 4/pritličje	<p><b>Dan za znanje:</b></p> <p><b>Priprava prijavnih dokumentacij (življenjepis, spremno pismo, reference, karierni portfolio)</b></p>	<p><b>Na delavnici boste spoznali:</b> kaj vsebuje prijavna dokumentacija, vsebino, elemente, oblike življenjepisa, lastnosti dobrega življenjepisa in pogoste napake pri pripravi življenjepisa, vsebino spremnega pisma, razliko med ponudbo za delo in prijavo na delovno mesto, katere so kompetence prihodnosti, kaj so reference in kako je dobro napisana referenca, kaj je karierni portfolio in kako si ga pripravimo. Med in po delavnici boste pripravili svojo prijavno dokumentacijo. V naslednjih dneh <b>boste povabljeni na individualni pogovor</b> (na daljavo, v videokonferenčnem sistemu Big Blue Buton), kjer vam bomo individualno svetovali še glede priprave/dopolnitve vaše prijavnih dokumentacij. Storitve je brezplačna. <b>Potrebne so predhodne prijave najkasneje do 22.9. 2021.</b></p>	<p>Mateja Vurnik 01/583 92 86 <a href="mailto:info@cdi-univerzum.si">info@cdi-univerzum.si</a></p>
23.9. 2021	10.30 – 11.30	CDI Univerzum, Grošljeva 4, Ljubljana, učilnica	<p><b>Dan za znanje:</b></p> <p><b>Informacije glede vključitev v program osnovne šole za odrasle</b></p>	<p>Učenje in opravljanje obveznosti v Programu OŠ za odrasle v spletnih učilnicah in videokonferencah, predstavitev dejavnosti, predstavitev Središča za samostojno učenje (SSU) in svetovanje za samostojno učenje</p>	<p>Polona Franko, Katja Starešinič, Ema Hočevar</p>
23.9. 2021	17.00 – 18.30	CDI Univerzum, Grošljeva 4, Ljubljana, učilnica 15/1. nadstropje	<p><b>Dan za znanje:</b></p> <p><b>Kako opolnomočiti sebe in druge in znižati stres</b></p>	<p>Želite izboljšati psihofizično zdravje, zmanjšati stres, se naučite spoprijemanja s zahtevnimi čustvenimi reakcijami? Delavnica je namenjena vsem, ki želijo opolnomočiti sebe in druge, izboljšati odnose, načine komuniciranja, spoznati temeljne spretnosti čustvene inteligence ter znižati raven doživljanja stresa. <b>Prijave do 21.9. 2021 na <a href="mailto:mojca.sikosek@cdi-univerzum.si">mojca.sikosek@cdi-univerzum.si</a> Po dogovoru je možno tudi individualno svetovanje.</b></p>	<p>Mojca Sikošek Penko 041/957 198 <a href="mailto:mojca.sikosek@cdi-univerzum.si">mojca.sikosek@cdi-univerzum.si</a></p>

## 24.9. 2021

24.9. 2021	9.00 – 12.00	JZ Cene Štupar – CILJ, Šmartinska c. 134 a, Ljubljana	<b>Dnevi svetovanja za znanje:</b> <b>Kje ste zasidrani? in Predstavitev projekta Svetovanje za zaposlene</b>	Če želite vedeti kje je vaša motivacija zasidrana in kaj vam je v karieri pomembno, se lahko pri nas brezplačno testirate in dobite povratno informacijo o vaših rezultatih. Rezultati vam lahko pomagajo in olajšajo iskanje zaposlitve. Predstavili bomo tudi projekt Svetovanje za zaposlene. <b>Potrebne so prehodne prijave najkasneje do 23.9. 2021.</b>	Maja Rotar 030 704 364 maja.rotar@cene-stupar.si
24.9.2021	9.00- 11.00	JZ Cene Štupar – CILJ, Šmartinska c. 134 a, Ljubljana	<b>Dnevi svetovanja za znanje:</b> <b>Merjenje osnovnih spretnosti za življenje in delo v 21. stoletju – vprašalnik SVOS</b> Več o spletnem vprašalniku na:  Lokalna točka SVOS: 	Osnovne spretnosti uporabljamo vsak dan. Potrebujemo jih, ko vzamemo zdravila po navodilih iz škatlice, ko računamo svoje delovne ure ali pa ko komuniciramo na daljavo preko določene aplikacije. Na delavnici si boste lahko osnovne spretnosti tudi izmeri s pomočjo vprašalnika SVOS. Rezultate prejmete takoj, dobite pa tudi primerjavo z ostalimi glede na svoje demografske značilnosti. <b>Potrebne so prehodne prijave najkasneje do 22. 9. 2020.</b>	Rok Trdan 031 729 904 rok.trdan@cene-stupar.si
24. 9. 2021	10.00 – 12.00	CDI Univerzum, Grošljeva 4, Ljubljana, učilnica 4/pritličje	<b>Dnevi svetovanja za znanje:</b> Preveri svoje spretnosti in si ustvari sanjsko kariero Več o spletnem vprašalniku na: Lokalna točka SVOS: 	Z razvitimi temeljnimi spretnostmi se lažje spopadamo z izzivi sodobnega časa, obvladujemo svoj finančni položaj in digitalno okolje ter skrbimo za svoje zdravje. Ko spoznamo svoja močna področja, lahko to izpostavimo tudi na zaposlitvenem intervjuju, na delovnem mestu in kjerkoli v osebnem življenju. Ko spoznamo področja, kjer se še lahko nadgradimo, lahko to storimo na ustreznih izobraževanjih. Na delavnici bomo: predstavili celotni spletni vprašalnik <a href="#">SVOS</a> , reševali del vprašalnika, ki se nanaša na prepoznavanje vaših poklicnih interesov, pregledali rezultate. Po delavnici boste doma v mirnem okolju izpolnili še drugi del vprašalnika in boste vabljeni tudi na individualno svetovanje, kjer bomo skupaj poiskali možnosti za razvoj. Za utrjevanje spretnosti je vedno pravi čas, saj spretnosti razvijamo vse življenje! <b>Potrebne so predhodne prijave najkasneje do 23. 9. 2021.</b>	Mateja Vurnik 01/583 92 86 <a href="mailto:info@cdi-univerzum.si">info@cdi-univerzum.si</a>

<b>24.9.2021</b>	9.00 – 11.00	JZ Cene Štupar – CILJ, Šmartinska c. 134 a, Ljubljana	<b>Dnevi svetovanja za znanje:</b> <b>Vitalnost na delovnem mestu</b>	Vaje za pisarniško raztezanje, vaje za sprostitvev oči, za prekrvavitev ob sedečem delu, vaje za hrbtenico, ramena, roke, noge in meča ipd. Pomen zdrave prehrane. Pomen športno gibalnih dejavnosti. Higiena in obvladovanje stresa. Vaje za čuječnost. <b>Potrebne so prehodne prijave najkasneje do 23.9. 2021</b>	Dragica Glažar 030 642 425 <a href="mailto:Dragica.glazar@cene-stupar.si">Dragica.glazar@cene-stupar.si</a>
<b>27.9. 2021</b>	17.00 – 18.00	CDI Univerzum, Grošljeva 4, Ljubljana, učilnica 25	<b>Mediacija – mirno reševanje sporov</b>	Mediacija je lahko učinkovito orodje za mirno reševanje sporov. Njena pomembna prednost je, da se z uspešno mediacijo izognemo dolgotrajnim sodnim postopkom. Uspešnost mediacije je odvisna predvsem od udeleženih strank, ki so v sporu oz. imajo nerešeno sporno vprašanje; k njeni uspešnosti pa lahko pomembno prispeva tudi mediator. Na delavnici boste spoznali osnove mediacije, kot so: namen mediacije, vloga strank in mediatorja, potek postopka mediacije, prednosti in vrste mediacij.	Ema Hočevar, 01/583 92 98 <a href="mailto:ema.hocevar@cdi-univerzum.si">ema.hocevar@cdi-univerzum.si</a> Prijave najkasneje do 24. 9. 2021
<b>28. 9. 2021</b>	10.00 – 12.00	CDI Univerzum, Grošljeva 4, Ljubljana, učilnica 54/klet	<b>Karierni menedžment</b>	<b>Vzemite svoje življenje/kariero v svoje roke (z dobro zastavljenimi kariernimi cilji in kariernim načrtom)</b> Na delavnici si boste odgovorili na vprašanja: Ali poznate svoja prepričanja glede načrtovanja kariere? Poznate vse možnosti glede načrtovanja kariere? Kako pa ste kaj dobri pri sprejemanju odločitev glede kariernega načrtovanja? Si znate zastaviti karierni cilj in ga doseči? <b>Potrebne so predhodne prijave najkasneje do 27. 9. 2021.</b>	Mateja Vurnik 01/583 92 86 <a href="mailto:info@cdi-univerzum.si">info@cdi-univerzum.si</a>
<b>29.9. 2021</b>	17.00 - 18.30	CDI Univerzum, Grošljeva 4, Ljubljana, učilnica 27	<b>Poslovni načrt na kratko</b>	Poslovni načrt je tema, ki se pojavlja v podjetniškem okolju, pogosto v povezavi z iskanjem vlagateljev oz. finančnih sredstev za zagon novega podjetja ali za uvedbo nove dejavnosti v že delujočem podjetju. Izdelava poslovnega načrta je prvenstveno namenjena potencialnim bodočim podjetnikom - skozi poslovni načrt namreč ti preverjajo svojo podjetniško idejo in ocenjujejo podjetniško priložnost. Na delavnici boste dobili vse potrebne informacije, da se boste lahko sami lotili priprave poslovnega načrta.	Ema Hočevar, 01/583 92 98 <a href="mailto:ema.hocevar@cdi-univerzum.si">ema.hocevar@cdi-univerzum.si</a> Prijave najkasneje do 27. 9. 2021
<b>30.9. 2021</b>	9.00 do 13.30	Festival za tretje življenjsko obdobje, Cankarjev dom	<b>Stojnica v sodelovanju z Andragoškim centrom Slovenije</b>	Predstavitev in izvajanje informativno svetovalne dejavnosti v izobraževanju odraslih. Na stojnici boste lahko preikusili, kako dober je vaš spomin, kako razvite so vaše digitalne kompetence ter er osebno povprašali vse kar vas zanima v zvezi z izobraževanjem.	CDI Univerzum, <a href="mailto:info@cdi-univerzum.si">info@cdi-univerzum.si</a> in JZ Cene Štupar - CILJ, <a href="mailto:info@cene-stupar.si">info@cene-stupar.si</a>
<b>30.9. 2021</b>	12:00 – 14:00	JZ Cene Štupar – CILJ, Kališnikov trg 11, Ljubljana	<b>Delavnica za udeležence OŠO: Prihodnost ni nekaj izven našega nadzora, ampak je nekaj, kar</b>	Glas udeležencev OŠO (mladostnikov) se večinoma nikoli in nikjer ne sliši. Na delavnici bodo dobili priložnost, da se predstavijo, spregovorijo o svojih strahovih in željah ter na tak način	Alida Zagorc Šuligoj <a href="mailto:Alida.suligoj@cene-stupar.si">Alida.suligoj@cene-stupar.si</a> Svetovalno središče OSR



			<b>lahko oblikujemo na bolje s skupnimi prizadevanji.</b>	vzpostavijo s širšo okolico stik in sooblikujejo standarde kakovosti OŠO Cene Štupar - CILJ. <b>Prijave dva delovna dneva pred dogodkom na: <a href="mailto:alida.suligoj@cene-stupar.si">alida.suligoj@cene-stupar.si</a></b>	
<b>5.10.2021</b>	9.00-11.00	Cene Štupar – CILJ, Šmartinska c. 134 a, Ljubljana	<b>Moksibustija – delavnica moksanja po naturopatsko</b>	Moksa terapija predstavlja pomemben del tradicionalne kitajske medicine, ki s pomočjo sežiganja zelišč olajša in pospeši zdravljenje. Je 100% naravna in deluje neinvazivno. Z mokso (toplotna terapija) segrevamo določene predele telesa, da povečamo pretok Qi energije in krvi in si pomagamo pri določenih težavah. Kitajci verjamejo, da je lahko v pomoč pri več kot sto boleznih. Na delavnici bomo prikazali kako poteka moksa terapija, kdaj jo uporabljamo in katere so najpogostejše težave, pri katerih nam lahko pomaga moksa terapija.	Renata Bačvič 031 333 500 <a href="mailto:renata.bacvic@cene-stupar.si">renata.bacvic@cene-stupar.si</a>
<b>5.10. 2021</b>	9.00 – 11.00	Cene Štupar – CILJ, Šmartinska c. 134 a, Ljubljana	<b>Dan za znanje: Koliko smo trajnostno naravnani</b>	Naš način življenja in odločitve, ki jih sprejemamo v vsakodnevnem življenju, lahko bistveno pripomorejo k zmanjševanju izpustov toplogrednih plinov in s tem k zmanjševanju negativnih vplivov na podnebje. Pa se zavedamo, s čim vse v vsakodnevnem življenju in na kak način lahko kot posamezniki prispevamo k bolj trajnostno naravnemu svetu? Če želite izvedeti, vabljeni na delavnico, kjer boste skozi kviz spoznali trajnostno naravnane aktivnosti iz vsakdanjega življenja, ki lahko bistveno vplivajo k bolj zdravemu okolju ter kakovostnejšemu načinu življenja. <b>Potrebne so predhodne prijave najkasneje do 4.10.2021.</b>	Dragica Glažar 030 642 425 <a href="mailto:dragica.glazar@cene-stupar.si">dragica.glazar@cene-stupar.si</a>
<b>5. 10. 2021</b>	13.00 – 15.00	JZ Cene Štupar – CILJ, Šmartinska c. 134 a, Ljubljana	<b>Jezikovna integracija priseljencev na delovnem mestu</b>	Predstavitev programov za (samo) učenje slovenščine kot drugi in tuji jezik za zaposlene priseljence in predstavitev vloge Svetovalnega središča Osrednjeslovenske regije za dvig motivacije za učenje in uporabo slovenščine na delovnem mestu. Delavnica je namenjena kadrovskim službam podjetij, ki zaposlujejo priseljence.	Alida Zagorc Šuligoj <a href="mailto:alida.suligoj@cene-stupar.si">alida.suligoj@cene-stupar.si</a>
<b>6.10.2021</b>	9.00-11.30	Cene Štupar – CILJ, Šmartinska c. 134 a, Ljubljana	<b>Morfološki tipi ljudi</b>	V tradicionalni kitajski medicini poznamo pet morfoloških tipov ljudi, in sicer pljučni, srčni, ledvični, vranični in jetrni. Na delavnici bomo podrobneje spoznali njihove značilnosti in deficite ter hrano, ki krepi posamezen tip.	Renata Bačvič 031 333 500 <a href="mailto:renata.bacvic@cene-stupar.si">renata.bacvic@cene-stupar.si</a>
<b>6. 10. 2021</b>	17.00-20.00	CDI Univerzum, Grošljeva 4, Ljubljana, učilnica	<b>Poslovna slovenščina</b>	Kako napisati določenemu naslovniku oblikovno in vsebinsko primeren poslovni dopis (prošnjo, prijavo, vabilo, pooblastilo, izjavo, ponudbo ...), kako se pripraviti in voditi poslovni sestanek,	Damjana Osterc 01/583 92 74 <a href="mailto:info@cdi-univerzum.si">info@cdi-univerzum.si</a>

				poslovni razgovor, poslovno predstavitev. Križemkražem po slovenskem pravopisu. Najpogostejše pravopisne in oblikoslovne napake. Jezikovni priložniki so le en klik od nas.	
<b>7. 10. 2021</b>	10.00 – 11.30	CDI Univerzum, Grošljeva 4, Ljubljana, učilnica 13/pritličje	<b>Karierni portfolio</b>	<b>Se želite svojemu trenutnemu ali bodočemu delodajalcu čim bolje predstaviti?</b> Pomagamo vam pripraviti vašo predstavitev vseh znanj in izkušenj, ki ste si jih pridobili tekom življenja tako v formalnih oblikah izobraževanja, neformalnih ali priložnostnih. » <b>Potrebne so predhodne prijave najkasneje do 6. 10. 2021.</b>	Mateja Vurnik 01/583 92 86 <a href="mailto:info@cdi-univerzum.si">info@cdi-univerzum.si</a>
<b>7.10. 2021</b>	17.00 – 18.30	CDI Univerzum, Grošljeva 4, Ljubljana, učilnica 15/1. nadstropje	<b>Delavnica za karierni razvoj: za spremembe na izobraževalnem in/ali zaposlitvenem področju</b>	Ljudje želimo v poklicu najti globlji smisel in pomen. Kariera je proces, ki sestoji iz vseh izkušenj osebe na področju izobraževanja, usposabljanja, dela v različnih podjetjih, sprememb na poklicnem področju. Delavnica je namenjena vsem, ki želijo spremembe na izobraževalnem in/ali zaposlitvenem področju. <b>Prijave do 5.10. 2021 na <a href="mailto:mojca.sikosek@cdi-univerzum.si">mojca.sikosek@cdi-univerzum.si</a></b> Po dogovoru je možno tudi individualno svetovanje.	Mojca Sikošek Penko 041/957 198 <a href="mailto:mojca.sikosek@cdi-univerzum.si">mojca.sikosek@cdi-univerzum.si</a>

**CDI Univerzum – Grošljeva 4, Ljubljana**

**Javni zavod Cene Štupar – Center za izobraževanje Ljubljana, JZ Cene Štupar – CILJ, Šmartinska 134a, Ljubljana**

